

# むつ下北 観光の拠点むつ市中央町 観光グルメマップ



**大間町** 中央町から約68分  
大間マグロ、マグロバーガー、マグロ筋ブッセ、ペこもち、ウニ、あわび、イカの加工品

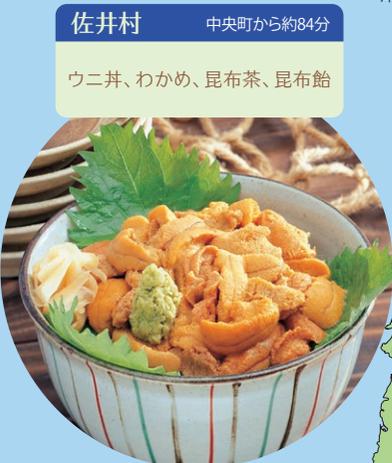
フェリー航路  
(至函館:100分)

**風間浦村** 中央町から約55分  
アンコウ、昆布、わかめ、ふのり、布海苔そば、布海苔ラーメン



**大畑** 中央町から約29分  
海峡サーモン、イカ墨ラーメン、イカ、海峡イカ墨カレー

**東通村** 中央町から約28分  
東通十割そば、ブルーベリー、東通和牛、ブルーベリージャム、ブルーベリーソフト



**佐井村** 中央町から約84分  
ウニ丼、わかめ、昆布茶、昆布飴



**脇野沢** 中央町から約55分  
ぼたん鍋、イノシシカレー、黒ソイ、タラ、じゃっぼ汁

道の駅 わきのさわ (リフレッシュセンター鱈の里)  
市役所 脇野沢庁舎

**川内** 中央町から約34分  
ホタテ、なまこ、下北ワイン、けいらん、川内ラーメン、赤貝、黒豆ソフト、ぶどうソフト



**むつ市**  
大湊海軍コロッケ、アンバター、味噌貝焼き、フライボール、いか寿司、アピオス、ヒラメ

- ... 道の駅
- ... 温泉
- ... 公衆トイレ

- ・七戸十和田駅まで88分
- ・青森空港まで135分
- ・三沢空港まで97分

# むつ下北 観光グルメマップ

## 観光の拠点むつ市中央町

# アクセスガイド

### 鉄道 お問い合わせ先

- J R 東日本お問い合わせセンター…………… ☎ 050-2016-1600
- 青い森鉄道…………… ☎ 017-752-0330

### 路線バス お問い合わせ先

- 下北交通…………… ☎ 0175-22-3221
- J R バス東北 (大湊営業所)…………… ☎ 0175-24-2146
- むつ車体工業 (バス事業部)…………… ☎ 0175-31-0227
- 大畑タクシー(デマントタクシー)…………… ☎ 0175-34-3341
- 脇野沢交通…………… ☎ 0175-44-2888

### フェリー・高速船・遊覧船 お問い合わせ先

- ◆シライイン(ポーラスター)
  - 脇野沢… ☎ 0175-44-2233 佐井… ☎ 0175-38-2590
  - 青森… ☎ 017-722-4545 牛滝… ☎ 0175-38-5018
- ◆津軽海峡フェリー(大函丸)
  - 函館… ☎ 0138-43-4545 大間… ☎ 0175-37-3111
- ◆むつ湾フェリー(かもしか)
  - 蟹田… ☎ 0174-22-3020 脇野沢… ☎ 0175-44-3371
- ◆佐井村定期観光(サイライト)…………… ☎ 0175-38-2255
- ◆仏ヶ浦海上観光(ニューしもきた)…………… ☎ 0175-38-2244
- ◆夢の平成号(むつ市脇野沢庁舎)…………… ☎ 0175-44-2111
- シライイン(脇野沢)…………… ☎ 0175-44-2233
- ◆夢の海中号(夢の海中号事務所)…………… ☎ 0175-38-5818

### 観光タクシー

小型(4人)、中型(5人)、ジャンボ(定員9人)タクシーと、豊富な車種から人数・予算に応じたコース設定ができます。

モデルコース

#### 下北の名所巡り

大湊駅 ▶ 尻屋崎 ▶ 恐山 ▶ むつ市

所要時間2.5時間 料金 13,000円

#### 恐山から大間・下風呂巡り

大湊駅 ▶ 恐山 ▶ 薬研 ▶ 大間崎 ▶ 下風呂 ▶ むつ市

所要時間5.0時間 料金 27,000円

#### 下北の景色を満喫

大湊駅 ▶ 釜臥山 ▶ 恐山 ▶ 薬研渓流

所要時間2.5時間 料金 13,000円

#### 下北一周巡り

所要時間9.0時間 料金 45,000円

※記載の料金は小型タクシー利用の場合です。  
※恐山は11月下旬から4月下旬まで閉山の為入山できません。  
・料金は概算です。この他オリジナルコースなど各種設定できます。

### お問い合わせ先

#### ◆むつ市

- 中央タクシー…………… ☎ 0175-24-2218
- 北斗タクシー…………… ☎ 0175-22-1121
- かぎもとタクシー… ☎ 0175-22-3121
- 尻屋観光タクシー… ☎ 0175-28-5554
- 田名部タクシー… ☎ 0175-22-2141

#### ◆むつ市大畑地区

- 大畑タクシー・デマントタクシー予約先  
☎ 0175-34-3341
- 下北ハイヤー… ☎ 0175-34-3433

#### ◆むつ市脇野沢地区

- 脇野沢地区…………… ☎ 0175-44-2888
- 北栄ハイヤー… ☎ 0175-44-2788

#### ◆大間町

- 大間タクシー…………… ☎ 0175-37-2213

#### ◆横浜町

- よこはまタクシー… ☎ 0175-78-2069

#### ◆むつ市川内地区

- 川内ハイヤー… ☎ 0175-42-3211

### 下北観光案内所 お問い合わせ先

☎ 0175-34-9095

### むつ下北の各役場 お問い合わせ先(代)

- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| むつ市役所…………… ☎ 0175-22-1111 | 風間浦村役場… ☎ 0175-35-2111 |
| 大畑庁舎…………… ☎ 0175-34-2111  | 大間町役場… ☎ 0175-37-2111  |
| 川内庁舎…………… ☎ 0175-42-2111  | 東通村役場… ☎ 0175-27-2111  |
| 脇野沢庁舎…………… ☎ 0175-44-2111 | 佐井村役場… ☎ 0175-38-2111  |

このパンフレットに関してのお問い合わせ

むつ中央商業協同組合 ☎ 0175-34-9741

<http://mutsuchuo.com/>